

**8-800-2000-122**

**единый общероссийский  
телефон доверия для  
детей, подростков и их  
родителей**

Со стационарных или  
мобильных телефонов  
можно получить  
экстренную  
психологическую  
помощь

ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ  
ПОМОЩЬ МОЖНО  
ПОЛУЧИТЬ  
АНОНИМНО И  
БЕСПЛАТНО



**Если тебе интересно,  
и однажды захочется:**

быть  
понятым

помечтать

Доверить секрет

поделиться

спросить

посоветоваться

поговорить  
о личном

справиться  
со своим страхом

найти друга

**8 800 2000 122**



**Позвони нам  
на Детский  
Телефон доверия**



# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Я новенький в классе



## ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.

В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.



Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-чень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



## ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

### Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дорись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122

# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!



Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!



Родители тоже могут звонить!



**Друзья!**  
У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!



Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!



Здесь работают только профессионалы!

**Анонимность, что это?**  
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

## 8-800-2000-122

# РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

**Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!**

Не надо меня обижать!

Мама и папа ссорятся!

В моей семье появился братик...

Мне нужна помощь!



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

## 8-800-2000-122

**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трясти, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

**▲ ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...**

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



**ЦЕНИ**

**СВОЮ**

**ЖИЗНЬ**